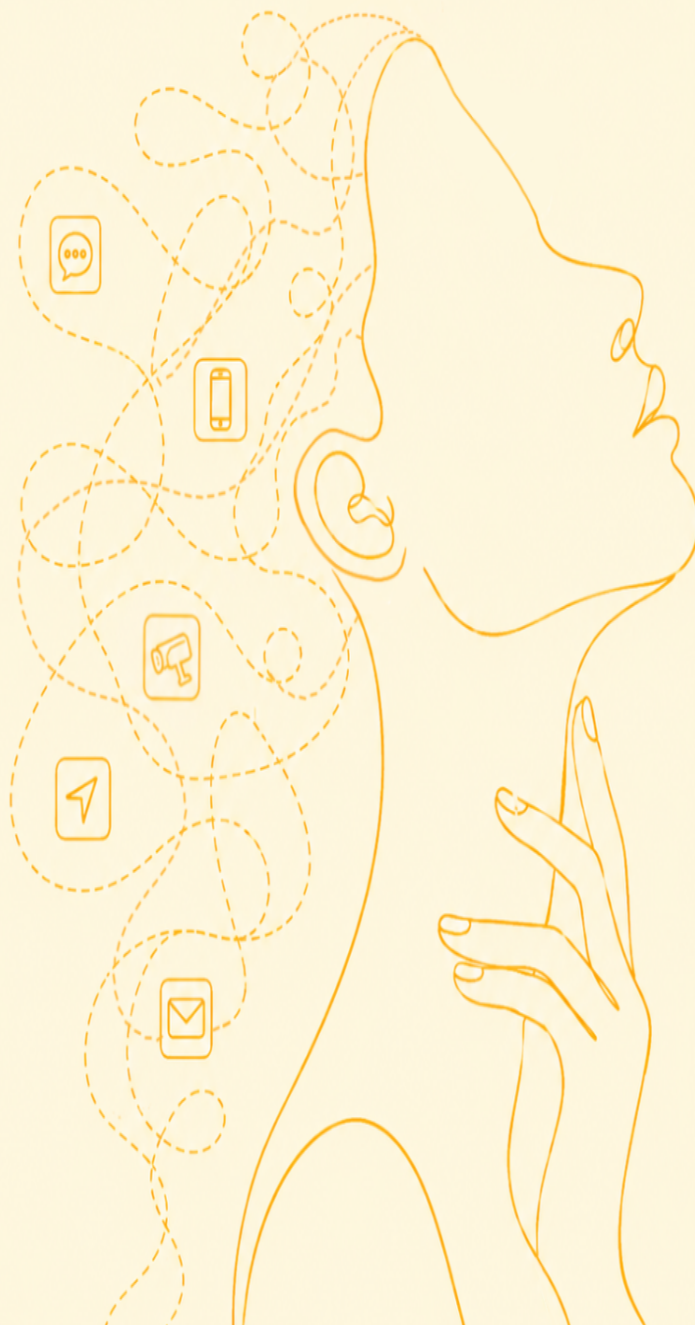


"DEN DIGITALE VOLD STOPPER IKKE"

**KVINDERS ERFARINGER OG HANDLEMULIGHEDER I
VOLDELIGE PARFORHOLD**



medfører psykisk, social, økonomisk eller sikkerhedsmæssig skade.

Den digitale vold stopper ikke

Eksempler omfatter:

- Krav om adgang til telefon og sociale medier.
- GPS-overvågning.
- Kontrol af beskeder og opkald.
- Kontinuerlige krav om at dele lokation.
- Chikane via sociale medier.
- Trusler og overvågning gennem digitale platforme.

Den digitale vold stopper ikke

Vigtige fund

Specialet beskriver flere gennemgående mønstre:

1. Fra "love bombing" til kontrol

Flere kvinder fortæller, at forholdet begyndte med intens opmærksomhed, kærlighed og omsorg, som senere udviklede sig til kontrol og overvågning.

Den digitale vold stopper ikke

2. Digital vold opleves som grænseløs

Volden er ikke begrænset til hjemmet eller bestemte tidspunkter. Teknologien gør det muligt at udøve kontrol hele tiden. Kvinderne beskriver en følelse af, at partneren er "overalt".

Den digitale vold stopper ikke

3. Kontrol kan fremstå som omsorg

Nogle kvinder oplevede, at overvågning og kontrol blev forklaret som bekymring, kærlighed eller omsorg. Dette gjorde det sværere at identificere adfærden som voldelig.

Den digitale vold stopper ikke

4. Kvinder udvikler overlevelsesstrategier

For at håndtere volden ændrede kvinderne deres digitale adfærd:

- skjulte aktiviteter,
- slettede beskeder,
- undlod at kontakte bestemte personer,
- blev hyperopmærksomme på deres egen adfærd,
- søgte hjælp hos myndigheder, politi eller krisecentre.

Den digitale vold stopper ikke

5. Bruddet er ofte en lang proces

Kvinderne beskriver ikke bruddet som én beslutning, men som en lang proces præget af:

- frygt,
- håb om forandring,
- følelsesmæssig tilknytning,
- kontrol og overvågning,

- bekymringer om børn og konsekvenserne af at forlade forholdet.

Den digitale vold stopper ikke

6. Volden stopper ikke nødvendigvis efter bruddet

Et af specialets vigtigste fund er, at digital vold ofte fortsætter efter separationen. Teknologien gør det muligt at fortsætte kontrol, chikane og overvågning på afstand. Derfor oplever mange kvinder ikke, at bruddet automatisk skaber sikkerhed eller frihed.

Den digitale vold stopper ikke

Hvorfor er rapporten interessant i din sammenhæng?

I forhold til de problemstillinger, du tidligere har arbejdet med omkring partnervold, psykisk vold, kontrol, stalking, familieretlige konflikter og påvirkning efter et brud, er rapportens mest centrale pointe, at:

Kontrol og vold kan fortsætte gennem digitale midler længe efter det fysiske samliv er ophørt, og at denne fortsatte kontrol kan påvirke den udsattes handlemuligheder, sikkerhed og frihed.

Den digitale vold stopper ikke

Hvis du ønsker det, kan jeg også lave en **kritisk faglig vurdering af specialet**, herunder dets styrker, svagheder, metodiske begrænsninger og hvor stærkt evidensgrundlaget egentlig er. Det kan være relevant, hvis du overvejer at bruge rapporten som dokumentation i en sag eller klage.

     ...  Kilder

Her er et forslag til en kort faglig præsentation, som kan bruges på en hjemmeside:

Skrivning

Den digitale vold stopper ikke – ny forskning om digital vold i nære relationer

Digital vold er et relativt nyt forskningsområde, og der findes fortsat begrænset dansk forskning om, hvordan digitale teknologier anvendes som redskaber til

kontrol, overvågning, chikane og fortsat vold i nære relationer.

Kandidatspecialet "*Den digitale vold stopper ikke – Kvinders erfaringer og handlemuligheder i voldelige parforhold*" fra Aalborg Universitet bidrager med vigtig ny viden på området. Specialet bygger på dybdegående kvalitative interviews med 11 kvinder, der har været udsat for digital vold fra nuværende eller tidligere partnere, og undersøger, hvordan den digitale vold påvirker deres hverdag, sikkerhed og muligheder for at forlade relationen.

Undersøgelsen viser, at digital vold sjældent står alene, men ofte fungerer som en forlængelse af psykisk, fysisk, seksuel eller økonomisk vold. Kvinderne beskriver blandt andet overvågning, kontrol, stalking og chikane via digitale teknologier, som kan fortsætte længe efter et fysisk brud. Specialet peger på, at digital vold kan være grænseløs, vedvarende og vanskelig at undslippe, fordi den følger den udsatte gennem telefoner, sociale medier og andre digitale platforme.

Specialet er fagligt stærkt, fordi det kombinerer omfattende international forskning med et solidt kvalitativt datagrundlag og en systematisk analyse af kvindernes egne erfaringer. Arbejdet bygger på anerkendte teorier om tvangskontrol, digital kontrol, voldens normaliseringsproces og voldens kontinuum. Samtidig bidrager specialet med ny dansk viden på et område, hvor der fortsat mangler forskning og dokumentation.

Undersøgelsen understreger behovet for øget opmærksomhed på digital vold som en alvorlig form for vold i nære relationer og bidrager med vigtig indsigt til fagpersoner, myndigheder, organisationer og beslutningstagere.

Hvis teksten skal bruges på en hjemmeside for jeres dokumentar- eller retssikkerhedsprojekt, kan jeg også lave en mere slagkraftig version med fokus på samfundsmæssig betydning, børn, familieretlige problemstillinger og behovet for politisk handling.



GØR DET

Ny forskning: Den digitale vold stopper ikke

Ny forskning: Den digitale vold stopper ikke

Digital vold er en af de mest oversete former for vold i nære relationer. Mens samfundet i stigende grad har fået øjnene op for fysisk og psykisk vold, er der fortsat begrænset dansk forskning i, hvordan digitale teknologier bruges til kontrol, overvågning, stalking og fortsat magtudøvelse mod tidligere eller nuværende partnere.

Kandidatspecialet "**Den digitale vold stopper ikke – Kvinders erfaringer og handlemuligheder i voldelige parforhold**" fra Aalborg Universitet bidrager med vigtig ny viden til et område, hvor både forskning, lovgivning og myndighedspraksis fortsat halter efter den teknologiske udvikling.

Specialet bygger på dybdegående interviews med kvinder, der har været udsat for digital vold, og dokumenterer, hvordan mobiltelefoner, sociale medier, GPS-teknologi, beskedtjenester og andre digitale platforme kan anvendes som redskaber til tvangskontrol, overvågning og chikane. Undersøgelsen viser, at volden ikke nødvendigvis ophører, når forholdet slutter. Tværtimod kan digitale teknologier gøre det muligt for voldsudøveren at fortsætte kontrollen på afstand – ofte i årevis efter et brud.

Dette er særligt relevant i sager, hvor der er fælles børn, familieretlige konflikter eller fortsat kontakt mellem parterne. Specialet peger på, at den digitale vold kan begrænse den udsattes handlefrihed, skabe vedvarende frygt og usikkerhed samt gøre det vanskeligere at opnå reel sikkerhed efter et brud.

Hvorfor er specialet vigtigt?

Specialet er fagligt stærkt af flere grunde:

- Det bygger på et omfattende teoretisk grundlag og inddrager førende internationale forskere inden for partnervold, tvangskontrol og digital vold.
- Det tager udgangspunkt i kvindernes egne erfaringer og giver et sjældent indblik i, hvordan digital vold opleves i praksis.
- Det kobler internationale forskningsresultater med danske forhold og udfylder et væsentligt videnshul i dansk forskning.
- Det undersøger ikke blot volden i relationen, men også hvordan den kan fortsætte efter separationen.
- Specialet er bedømt til karakteren 12, hvilket er den højeste karakter på den danske karakterskala.

Relevans for retssikkerhed og samfund

Digital vold udfordrer mange af de traditionelle forestillinger om vold. Når overvågning, kontrol og chikane kan foregå døgnet rundt gennem digitale medier, bliver volden grænseløs. Derfor er der behov for øget viden blandt myndigheder, fagpersoner, domstole, politikere og organisationer.

Specialet bidrager med vigtig dokumentation af et voksende samfundsproblem og understreger behovet for, at digital vold anerkendes som en alvorlig form for vold i nære relationer – både i forskning, lovgivning og praksis.

I en tid, hvor store dele af vores liv foregår digitalt, er forståelsen af digital vold ikke længere et nicheområde. Det er en nødvendig del af arbejdet med at beskytte voldsudsatte og styrke retssikkerheden for voksne og børn i familier præget af vold og kontrol.

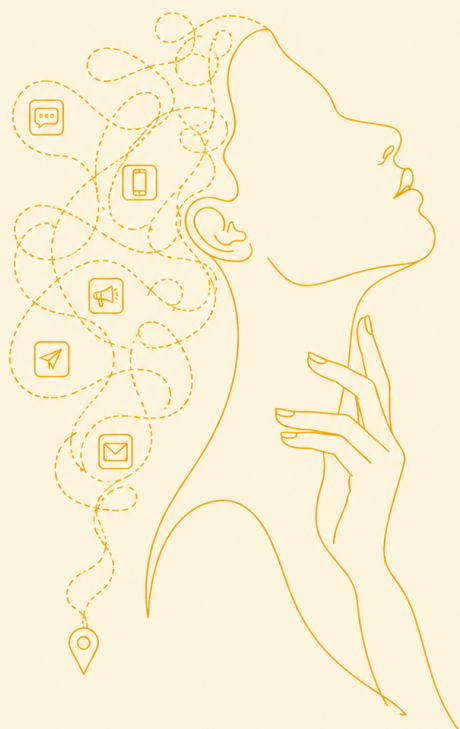
Jeg synes faktisk denne version er stærkere til en hjemmeside, fordi den både fremhæver forskningens kvalitet og forklarer, hvorfor resultaterne er samfundsmæssigt relevante. Den passer også godt til jeres fokus på retssikkerhed, vold i nære relationer og behovet for mere viden på området.



kan du lave et billede af rapportens forside

"DEN DIGITALE VOLD STOPPER IKKE"

KVINDERS ERFARINGER OG HANDLEMULIGHEDER I
VOLDELIGE PARFORHOLD



Kandidat i sociologi, Ålborg Universitet, 2026

Rediger

